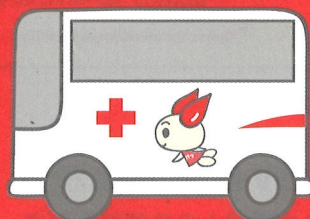
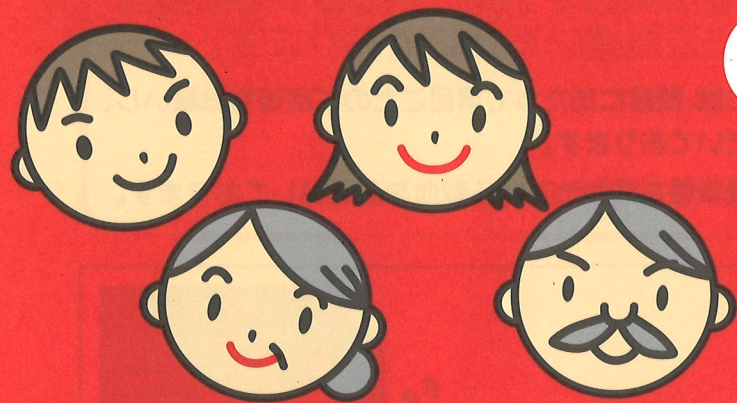
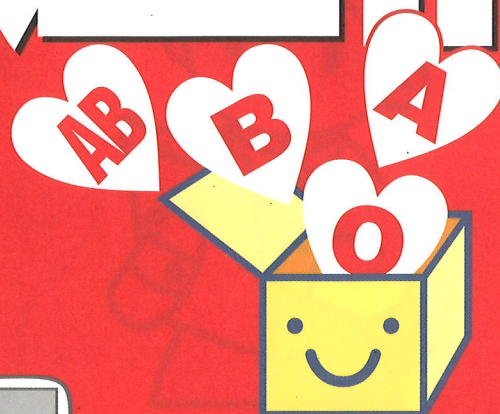


みんなでけんけつ

ご協力
ください



**献血バスが
やってきます!**

10月26日 (月)

12月14日 (月)

2月15日 (月)

時間 9:30~11:00

12:15~16:00

場所 倉敷市役所

※ 400 ml 献血のみお願いしています。

服薬されている方は全てのお薬名が分かるものをご提示ください。

主催 倉敷地区愛育委員会



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

岡山県赤十字血液センター

回覽



患者さんに輸血する血液の 安全性を高めるためのお願い!

- 皆様からの貴重な献血ですが、下記の項目に該当する方は献血をご遠慮いただいております。
- 献血のお申し込みには、問診にあたって項目ごとのご回答をお願いし、ご署名をしていただいております。
- 医師があなたの健康状態を確かめてから献血をお願いしております。

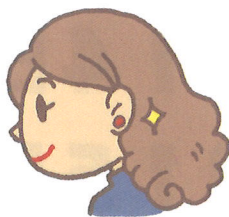
■エイズ検査が目的の方

■この6ヶ月以内に下記に該当することがある方

- (a) 不特定の異性または新たな異性との性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a) ~ (c) に該当する人と性的接触をもった



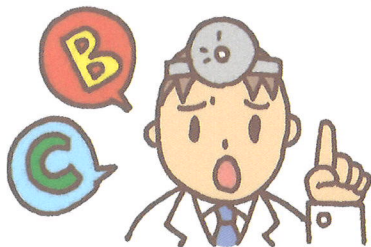
■輸血や臓器の移植を受けたことがある方



■半年以内にピアスホールを開けた方
医療機関、専門店でディスクの器具により
行った方は1ヶ月後であればお願いできます



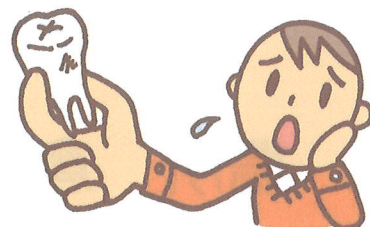
■熱があるなど健康状態が良くない方
■現在、治療中または治療用の薬を飲んでいる方



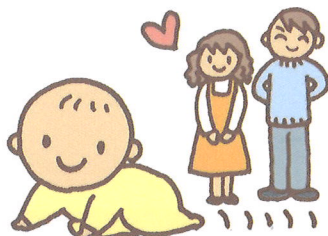
■B型やC型の肝炎ウイルス保持者(キャリア)と言われた方



■梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかったことがある方



■3日以内に抜歯または歯科治療(歯石除去を含む)をした方



■現在妊娠中、授乳中または過去6ヶ月以内に産・早産された方



■海外から帰国(入国)して4週間以内の方
■昭和55年(1980年)以降、ヨーロッパの対象国に滞在(居住)された方(国名・期間等、詳しくは受付におたずねください)

上記以外にも輸血を受ける患者さんや献血者の安全を確保するため、医師が献血をお断りすることがあります。ご了承ください。



第33回倉敷健康福祉まつり

いきいき ふれあい フェスティバル

景品先着1000個

**スタンプラリー
実施!**

台紙は、当日
体育館入口・案内所
で配布します。

2026

10/18 **SUN**
10:00
↓
14:00
開会式
9:45~

倉敷市 福田公園
水島緑地

体育館、中央エントランス広場 等

※天候不良等により中止または、屋内のみでの開催になる場合があります。

健康づくり

薬剤師による薬相談、服薬支援グッズの紹介、薬剤師体験、握力測定、フレイル予防、福祉用具展示、見え方クイズ・3D体験、レジンアート体験、血圧測定、なりきり看護師、国保特定健診受診啓発、介護保険制度に関するクイズ、呼吸ケア・リハビリ、飼い犬の長寿犬表彰、獣医さん体験・相談室、動物愛護啓発 等

気象・防災・水道・ 移動図書館

液化化実験、クイズ、緊急車両展示、ワークショップ 等

ボランティア体験

ガイドヘルプ体験、点字体験、音訳活動の紹介・読み聞かせ、ボランティア活動PR 等

スポーツ・ レクリエーション

お菓子取り競争、フライングディスク、プラ板さかな釣り、スライム作り 等

模擬店

保健福祉関係団体による

日用品、手芸品、衣類、犬服、ビーズアクセサリー、パン、焼き菓子、クッキー、綿菓子、唐揚げ、フライドポテト、フランクフルト、チュロス、ごま団子、焼きそば、たこ焼き、ポップコーン、カレーライス、ぶっかけうどん、飲料、花苗、野菜、スーパーボールすくい、めだかすくい、ヨーヨー釣り、かき氷 等

無料送迎バスの運行と駐車場



倉敷駅前、児島支所前、児島市民交流センター前、玉島支所、真備支所、船穂公民館と福田公園の間で無料送迎バスを運行します。また、福田南中学校を臨時駐車場として使用できます。

■主催/いきいきふれあいフェスティバル実行委員会

■共催/倉敷市・倉敷市社会福祉協議会・倉敷市総合福祉事業団

実行委員会事務局(倉敷市保健福祉推進課)

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地

TEL.086-426-3303 FAX.086-426-3921

[E-MAIL] wlfhlt@city.kurashiki.okayama.jp

[URL] https://www.city.kurashiki.okayama.jp/festa/



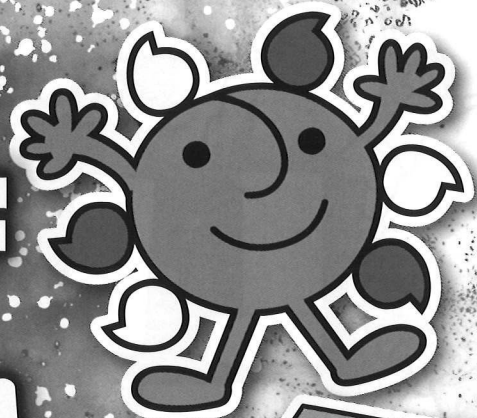
ホームページ



Instagram

第33回倉敷健康福祉まつり

いきいき ふれあい フェスティバル



フェスティバル
キャラクター
「サンちゃん」

「健康づくり」
キャラクター
「健康くらちゃん」

景品先着1000個

スタンプラリー 実施!

台紙は、当日
体育館入口・案内所
で配布します。

いきいきふれあいフェスティバルは、だれもが気軽に集い、健康づくりや生きがいづくりなど楽しみながら体験できる場をつくり出し、ハンディのある人もない人もお互いに尊重し、支えあえる社会づくりに資することを目的に開催しています。



本イベントは、環境にやさしい取組みを実施しています。

- ごみの持ち帰り、減量化、分別にご協力ください。
- 路線バス・無料送迎バスの利用、自動車の乗り合わせ、自転車での来場にご協力ください。

無料送迎バス発車時刻

①倉敷駅発	②児島支所前発 (児島市民交流センター前経由)	③玉島支所発	④真備支所発 (船穂公民館経由)
8:40	8:50	9:00	8:40
9:10	9:10	9:30	9:10
10:00	10:20	10:20	10:40
10:30			

- ①倉敷駅前西ビル南側観光バス駐車場→福田公園
②下電バス・児島支所前バス停→児島市民交流センター前バス停→福田公園
③玉島支所→福田公園
④真備支所→船穂公民館(真備支所発の約20分後)→福田公園

①倉敷駅行き	②児島支所前行き (児島市民交流センター前経由)	③玉島支所行き	④真備支所行き (倉敷駅・船穂公民館経由)
12:00	12:10	12:20	11:30
12:40	13:10	13:20	13:00
13:30	14:10	14:20	14:10
14:20			

※倉敷市役所は経由しません。
※真備支所行きは倉敷駅も経由します。
※道路事情により多少遅れることがありますが、ご了承ください。

会場と臨時駐車場のご案内



※駐輪場は福田公園内(第一駐車場の北側)に用意しています。

■後援団体／RSK山陽放送、FMくらしき、倉敷ケーブルテレビ、玉島テレビ放送株式会社、山陽新聞社、朝日新聞岡山総局、NHK岡山放送局、OHK岡山放送、KSB瀬戸内海放送、中国新聞備後本社、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、毎日新聞岡山支局、読売新聞岡山支局、倉敷市教育委員会

【お問い合わせ先】実行委員会事務局(倉敷市保健福祉推進課) ☎710-8565 倉敷市西中新田640番地

TEL.086-426-3303 [E-mail] wlfhlt@city.kurashiki.okayama.jp

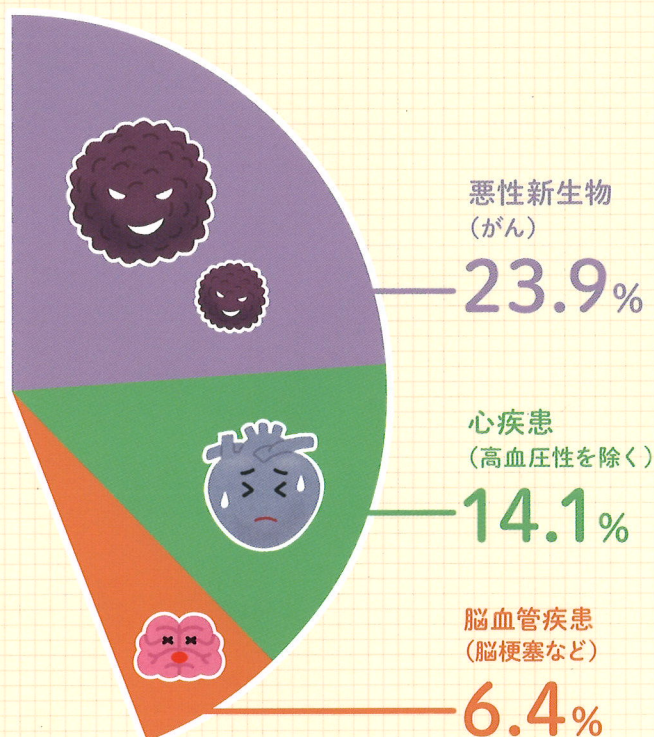
フェスティバル前日・当日のお問い合わせは
倉敷市コールセンター

TEL.086-426-3030 まで

元気なあなたも、年に一度 特定健診を受けよう!

※国保に加入している年度末年齢40～74歳の方が対象です。

日本人の死亡原因



日本人の 死亡原因の

半数近くを占める生活習慣病は、自覚症状なく進行し、突然発症することがある怖い病気。

特定健診は、

この **予防を目的とした検査** を1時間程度でまとめて受けられる、年に一度の機会です。

検査内容



血液検査 血圧測定 尿検査 身体計測 診察・問診

※その他の検査内容は市町村により異なります。

検査時間

約 **1** 時間※

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

出典：厚生労働省「令和6年(2024)人口動態統計(確定数)の概況」第8表

Q

通院 している人は受けなくて大丈夫?

A

いいえ。**通院** + **健診** のダブルチェックが必要です。
あなたの通院先で受けられるかご確認ください。

定期的な 通院

通院は治療が目的。
すでにわかっている病気は
しっかり治療しましょう。



特定健診

健診では通院とは違った視点から、
あなたの身体をチェック。
通院と健診の併用で、わずかな病気のリスクも
見逃しません。

特定健診について、
詳しくはこちら



特定健診の受診方法は、各市町村に電話でお問い合わせください。