

地域子育て支援拠点を体験しよう♪

予約不要

利用無料

親子でおでかけ

ふらっと広場

in イオンモール倉敷

開催時間: 10:00 ▶ 13:00



お買い物のついでに、ふらっと立ち寄りませんか？

(開催日: 毎月第1・3水曜日 ※変更の場合あり)

会場: イオンモール倉敷 2Fキッズパーク

対象: おおむね0～3歳のお子さまと保護者さま

身長・体重
測れます

絵本やおもちゃ
で遊べます

スタッフに
質問や相談
ができます



気軽遊びに てくださいね。お待ちしております♪

地域子育て支援拠点は倉敷市の委託事業です。
市内の地域子育て支援拠点からスタッフが出張しています。

主催 倉敷市、倉敷市内の地域子育て支援拠点
共催 イオンモール倉敷

R7年度 倉敷市育児参加促進講習

プレパパ・プレママ クラス

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんを迎えるパパ・ママを対象に、助産師による妊娠、出産、育児などについてのセミナーを開催しています。

対象 赤ちゃんを迎えるパパ・ママ（おひとりでの参加もOKです）

定員 先着4組 参加費 無料

会場 倉敷市地域子育て支援拠点

子育てひろば「ほっとハウス」倉敷市上高井628-12

講師 シヤノン香織さん（助産師）

土曜日 10時～12時

3回参加の方を優先します。空きがあれば1回のみの参加も可能です。



助産師シヤノン香織さん（産前産後サロン 助産院あいのわ）

これまで産前産後センターや産科病院で勤務したのち、2019年に「産前産後サロン助産院あいのわ」を開業。母乳育児相談や訪問活動を中心に、「かかりつけ助産師」として妊活中から妊娠・出産・子育ての悩みと向き合っている女性に寄り添いを続けています。



1回目 妊娠出産について	2回目 赤ちゃんについて	3回目 産後の生活について
・妊娠中の過ごし方 ・出産に向けての体づくりと心づくり	・沐浴練習 ・赤ちゃんのケア	・母乳育児について ・新生児との新しい生活
4/26	5/24	6/28
7/26	8/23	9/27
10/25	11/22	12/27
1/24	2/28	3/28

※開催日が変更になる場合があります。参加お申込みの方にはLINEで連絡いたします。

ご予約お問い合わせはこちら

倉敷市地域子育て支援拠点
子育てひろば「ほっとハウス」
倉敷市上高井628-12
<https://yori-hug.jimdofree.com/>
086-489-0862

LINE公式アカウントを
友だち登録して→
「プレパパ・プレママ
クラス参加希望」
とメッセージお願いします



ほっとハウス。



倉敷市上富井 628-12

086-489-0862

11月のおたより

なんだか、
おばあちゃんのうちにいるみたい。

庭越しにご近所さんとお挨拶。
木のおもちゃ、泥遊び、畑の香り。
見上げればカラフル電車。

ありのままの自分で、
ほっと安心できる場所。
子育てのよろこびもしんどさも、
誰かと分かち合える場所。

どうぞ遊びにきてください。

一時預かり「ほっとステイ」

どんな理由でも、ちょっと預けられる一時預かりです。
たまには、ほっと一息つきませんか？

対象 6ヶ月～3歳の乳幼児（未就園）
場所 子育てひろば「ほっとハウス」
時間 9:00～16:00の間の4時間
料金 1時間当たり300円
※詳しくは、「ほっとハウス」までご連絡ください。

We have an English speaker
on Wednesdays.

月	火	水	木	金	土
					1 お休み
3 お休み	4 AM はじめての 日	5	6 終日 0歳 & マタニティ タイム AM 助産師さん おしゃべり会	7	8 お休み
10	11 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	12	13 終日 0歳 & マタニティ タイム AM 離乳食相談	14	15 お休み
17	18 AM 0・1歳 タイム	19	20 終日 0歳 & マタニティ タイム 開所時間は9時～14時です	21 AM お誕生日会	22 AM プレパパ & プレママ クラス
24 お休み	25 AM キラッとたいむ (予約の方のみ) ※通常のひろばは 13時からです PM 相談タイム	26	27 終日 0歳 & マタニティ タイム	28 AM 2歳から タイム	29 AM パパと あそぼう

利用対象者：乳幼児（0歳～3歳くらい）と保護者、プレママ、プレパパ
(授乳室・ベビーベッド・ベビースケール有り)

参加費：無料

開所日・時間：月～金曜日 10:00～15:00 (月2回 土 午前中)
(駐車場は10台分あります)

お休み：土・日・祝日、年末年始

運営：NPO 法人よりはくプロジェクト

2025.11

☆はじめましての日

11/4 (火) 午前中ははじめての方のみのご利用です。

☆0歳・マタニティタイム

11/6・13・20・27 (木) 終日

0歳のお子さんと保護者、プレママ・プレパパのみのご利用になります。

☆助産師さんとおしゃべり会

11/6 (木) 10:00～11:45 予約不要・参加費無料
助産師シャノン香織さんとおしゃべりしましょう。

☆キラッとたいむ ※要予約

11/11・25 (火) 9:30～11:00

午前中は予約の方のみのご利用になります。

☆相談タイム ※要予約

11/11・25 (火) 13:00～15:00 のうち 30 分
保育室などでお子さんを遊ばせながらスタッフが個別に
お話しをお聞きします。

公式 LINE で希望の日におち、時間を連絡してください。

通常のひろばは開いています。

☆離乳食相談

11/13 (木) 10:00～11:45 予約不要・参加費無料

助産院でお仕事をされていた看護士の
松田美津枝さんがお話を聞いてくれます。

☆0歳・1歳タイム

11/18 (火) 午前中は0歳・1歳のお子さん
と保護者のみのご利用になります。

☆お誕生日会 ※要予約 10組

11/21 (金) 午前中は予約のお子さん
と保護者のみのご利用になります。

☆プレパパ・プレママクラス ※要予約

11/22 (土) 10:00～12:00

予約の方のみのご利用になります。

☆2歳からタイム ※要予約 8組

サーキット遊びと親子でトレーニング

くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業

11/28 (金) 午前中は2歳以上 (入園前) の
お子さんと保護者のみのご利用になります。

下のお子さんも一緒に来ていただいて構いません

☆パパとあそぼう ※予約不要

11/29 (土) 10:00～11:30

プレパパ・乳幼児とパパのみのご利用になります。

初めて来られる方は、ママと一緒に参加していただいて構いません。

☆ハーフバースデー ※予約不要

毎週木曜日のイベントがない日は5～7か月のお子さんの
子形・足形がとれます。

希望者はスタッフまでお声掛けください。

LINE 公式アカウント→
おともだちになってね。



Instagramはこちら→kosodatehiroba_hothouse



いちごマルシェテラス・遍照院とコラボ

第3回 遍照こども園・遍照小規模保育園

まるっと オープンDAY

2025. 11. 3 月 祝 8:00-12:00

子育て支援センター開放 8時～12時

【対象】就学前のお子様と保護者の方
10時30分～絵本の時間（センターのママが講師）
絵本の時間以外は自由開放

スクラップブック

2F 支援センター

【対象】年齢制限なし（小学生の方や大人の方でもOKです）
小宮先生と写真を飾れるスクラップブックを作りませんか？
写真はその場でプリントアウトします！
無料で予約不要ですが、数に限りがあります。

卒園児の
皆さんもぜひ遊びに
来てね！
お待ちしております。

リトミックであそぼ 9時30分～（要予約）

【対象】0歳・1歳・2歳のお子様と保護者の方
ゆい先生をお迎えして音に合わせて体を動かして楽しむリトミックを中心に、わらべうたのもつ優しさ触れてみたり、季節を感じられる絵本を楽しむ時間。

1F ホール

げんきっこ親子でふれあい体操11時～（要予約）

【対象】1歳～3歳くらいのお子様と保護者の方
こども園でお世話になっているげんきっこクラブの先生と一緒に
楽しく身体を動かして遊びませんか？

1F ホール

要予約の講座は
10/3の9時～
予約開始です！

まるっと オープンDAY

小規模保育園であそぼ！！（予約不要）

【対象】年齢制限なし 9時～11時00分
小規模保育園ってどんなところ？
園内を見学したり、乳児にお勧め玩具や手作り玩具、
木製玩具等々...
こだわりの玩具で保育士と一緒に遊んでみませんか？
園庭の草花を使って、ミニスワッグ作りも行います。

遍照院駐車場
小規模保育園

遍照小規模保育園
の卒園児の皆様
認定...

遍照小規模保育園は開園10周年！！
遍照小規模保育園の10周年イベントも
行っております。
10周年を記念して遍照小規模保育園の卒園児の皆様
大集合しませんか？記念品のお土産もあるよ！

キットパスで遊ぼう！

in遍照第二小規模保育園（予約不要）

【対象】年齢制限なし 9時～12時
（小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃん家族の方も一緒に...）
キットパスを使ってお子様やご家族の手型・足型をとろう！！
家族の思い出作りにぜひ...
第二小規模保育園の見学も行えますので、職員に気軽に
お声かけ下さい。

遍照第二小規模保育園
こども園道路を挟んだ東側

参加費無料
雨天決行

主催：遍照会

問い合わせ先：086-465-1746

最新の情報はこちら



遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ 11月 予定表

平日午前 9:00～12:00 午後 14:00～16:00 土曜日 8:00～13:00



最新情報
はこちら
から。

月	火	水	木	金	土
予約は電話と来園で受け付けます。					
10/27	28	29	30	31	1
		リフレッシュヨガ (要予約)		赤ちゃんタイム (予約不要)	おやすみ
3	4	5	6	7	8
まるっと オープンデー	予約開始 9:00～ 来園と電話で 受け付け				
10	11	12	13	14	15
				赤ちゃんタイム (予約不要)	
17	18	19	20	21	22
ベビーマッサージ 14:30～ (要予約)					
24	25	26	27	28	29
振替休日 で お休み	西阿知学区の方 DAY (予約不要)	指圧ストレッチ 10:30～ (要予約)			

・19日(水)10時～は、
子育てサロン愛愛
in西阿知公民館和室
西阿知学区の愛育委員さん達がお待ちしております
ます！駐車場が満車の場合はお近くの児童クラブ
ブネックスナックにも停めることが出来ます。
プレイルームは通常通り。

◎14日(金)9時～12時 0歳の赤ちゃんタイム

・初めての方もそうでない方も…赤ちゃんの
機嫌のいい時間に、時間内いつ来てもいい
でもOK！
11:30頃からママのサークルタイム。(時
間は前後する可能性があります。)
ふらっとお越しください。ゆったり・のんび
りゴロゴロ過ごす時間…
支援センターってこんな所かぁ～と思って
いただけたら嬉しいです。
14日の午前中はきょうだい児であっても
0歳のお子さん以外はプレイルームに入れ
ません…

◎3日(月・祝)まるっとオープン DAY

プレイルームは自由開放(予約は10/3開始)

- ・9:00～スクラップブック(保育室前の廊下)
小規模保育園であそび・ミニスワッグ作り
キットバスで遊ぶ in 第二小規模保育園
- ・9:30～リトミックであそび(要予約・年齢制限有)
- ・10:30～絵本の時間(予約不要)
- ・11:00～げんきっこ親子でふれあい体操(要予約・年齢制限有)
- ・11:00～小規模保育園10周年イベント

詳細・最新情報は裏面のチラシ又はインスタをご確認下さい。

通院院では10:00～15:00 いちごマルシェテラスを開催予定
駐車場は第二小規模、第二小規模南の砂利をお使い下さい。

◎23日(日)は… 西阿知学区の方限定企画

片島公民館地域交流(三世代交流会)を行う予
定です！！

詳細はインスタ、ホームページで発信していく予定です。西阿知学区の
子育て応援団が、楽しい企画を用意してお待ちしております。ご近所に
世代を超えた、顔見知り、お知り合い、子育て仲間が増えるといいな…
と思っています。

◎25日(火)午前中西阿知学区にお住まいの方 DAY 西阿知学区の情報交換の時間…

西阿知学区って子ども多いのに意外と会う機会がない…
どこで遊んでいるんだろう？って感じませんか。。。
西阿知学区の方大集合 DAYでご近所に顔見知りの方を
ゆるりと増やそう…っていう日です。

◎17日(月)14:30～ 初めてさん限定！ベビーマッサージ

・JUN先生をお迎えします。マッサージを通して赤ちゃんもママ
もリラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にも
なりますよ。・バスタオル・ハンドタオル持参
※予防接種前後24時間以内はマッサージできませんので注意
してください。・これから出産予定の妊婦さんも参加OKです。
ベビマ後ママへのストレッチタイムもありますよ～♪

◎26日(水)指圧ストレッチ10:30～

・田坂先生をお迎えしてママ自身の身体と向き合う
リフレッシュタイムです。ママの動きやすい服装・水筒持参。
ママだけの参加も可能です。

◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <https://henjyoukai.jp/publics/index/26/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ開放しています。